

Jídelníček

od 10.09.2018 do 14.09.2018

Pondělí 10.9.2018

- Přesnídáv.** Grahamový rohlík, šlehané máslo, okurek, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka Pórková s bramborem (A: 01,07)
Oběd Přírodní kuřecí steak, bylinkový kuskus, červená paprika, čaj (A: 01)
Svačina Chléb kmínový, budapešť, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 11.9.2018

- Přesnídáv.** Tmavý toustový chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07)
Polévka Fazolová se zeleninou (A: 07,09)
Oběd Pečené rybí filé s bazalkovým pestem a mozzarellou, vařené brambory, cherry rajče, čaj (A: 04,07)
Svačina Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, čaj (A: 01,03,07,09)

Středa 12.9.2018

- Přesnídáv.** Chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Z jarní zeleniny (A: 01,09)
Oběd Vepřový guláš, houskový knedlík, džus (A: 01,07)
Svačina Chléb grahamovo-žitný, pomazánka z cizrny, čaj (A: 01,07,12)

Čtvrtek 13.9.2018

- Přesnídáv.** Chléb, pomazánka z makrely, ovoce, mléko (A: 01,04,07)
Polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
Oběd Bramborové halušky se zelím a uzenou kýtou, čaj (A: 01,03)
Svačina Tmavý chléb, pomazánkové máslo, čaj (A: 01,06,07)

Pátek 14.9.2018

- Přesnídáv.** Chléb žitný graham, kapiová pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,03,07,12)
Polévka Italská (A: 01)
Oběd Vepřové žebírko na žampionech, rýže, čaj (A: 01)
Svačina Ovocný jogurt (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Bližší podrobnosti o alergenech 1 a 8 podá na vyžádání paní kuchařka.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pitný režim pro děti zajištěn po celý den: neperlivá voda, ovocný nebo bylinný čaj

Jídelní lístek připravila: Martina Pilátová (vedoucí ŠJ), MŠ Kohoutova 6

Nikola Besedová, hlavní kuchařka

