

# Jídelníček

od 12.03.2018 do 16.03.2018

## Pondělí 12.3.2018

**Přesnídáv.** Croissant sýrový, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07)  
**Polévka** Brkolicový krém (A: 01,07)  
**Oběd** Šunkafleky, okurek kyselý, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb, pomazánka z pečeného rybího filé, čaj (A: 01,04,07,10)

## Úterý 13.3.2018

**Přesnídáv.** Makový rohlík, jahodové jogurtové mléko, ovoce (A: 01,03,06,07)  
**Polévka** Z červené čočky (A: 01,09)  
**Oběd** Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s petrželkou a máslem, džus (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb žitný graham, sýrová pomazánka, čaj (A: 01,06,07)

## Středa 14.3.2018

**Přesnídáv.** Toustový chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko (A: 01,06,07)  
**Polévka** Rybí (A: 01,04,07,09)  
**Oběd** Staročeská žamlovka s jablky a tvarohem, čaj (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb Moskva, tvarohová pomazánka s mrkví, čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 15.3.2018

**Přesnídáv.** Raženka, vaječná se strouhaným sýrem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09)  
**Oběd** Přírodní vepřové žebírko na žampionech, rýže, čaj (A: 01)  
**Svačina** Chléb tmavý, celerová pomazánka s tvarohem, čaj (A: 01,06,07,09)

## Pátek 16.3.2018

**Přesnídáv.** Chléb, pomazánka z olejovek s lučinou (A: 01,04,07)  
**Polévka** Zeleninová s kapáním (A: 01,03,09)  
**Oběd** Čevabčiči, vařený brambor, domácí dressing, čaj (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** Malinový hřeben s pudinkem, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Bližší podrobnosti o alergenech 1 a 8 podá na vyžádání paní kuchařka.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pitný režim pro děti zajištěn po celý den: neperlivá voda, ovocný nebo bylinný čaj

Jídelní lístek připravila: Martina Pilátová (vedoucí ŠJ), MŠ Kohoutova 6

Besedová Nikola, hlavní kuchařka

