

Jídelníček



od 08.01.2018 do 12.01.2018

Pondělí 8.1.2018

Přesnídáv. Rohlík, čokoládové máslo, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka Hrachová polévka s kuličkami (A: 01,03,07)
Oběd Opékané kuřecí maso s tarhoňou a zeleninou, sýr, džus (A: 01)
Svačina Chléb slunečnicový, tvarohová pomazánka s koprem, čaj (A: 01,06,07)

Úterý 9.1.2018

Přesnídáv. Podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,06,07)
Polévka Mrkvová s hvězdičkami (A: 01)
Oběd Mexická pánev, rýže, čaj (A: 01)
Svačina Chléb Moskva, pomazánka falešný hrumr, čaj (A: 01,03,06,07,09)

Středa 10.1.2018

Přesnídáv. Toustový chléb, sloní mls, ovoce, mléko (A: 01,06,07,10)
Polévka Zelňačka (A: 01,07)
Oběd Pečené kuřecí stehno na zelenině, bramborová kaše, čaj (A: 07)
Svačina Chléb, pomazánka z cizrny, ovoce, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 11.1.2018

Přesnídáv. Tmavý chléb, sýr s rajčaty a cibulkou, ovoce, mléko (A: 01,06,07)
Polévka Brokolicový krém (A: 01,07)
Oběd Rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, čaj (A: 01,07,09)
Svačina Chléb, švédská pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 12.1.2018

Přesnídáv. Sezamová bageta, sýrová pomazánka s nivou, ovoce, mléko (A: 01,06,07,11)
Polévka Ovarová s kroupama (A: 01,09)
Oběd Čevabčiči, vařený brambor, dresig ze zakysané smetany, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina Koblíha s džemem, čaj (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Bližší podrobnosti o alergenech 1 a 8 podá na vyžádání paní kuchařka.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pitný režim pro děti zajištěn po celý den: neperlivá voda, ovocný nebo bylinný čaj

Jídelní lístek připravila: Martina Pilátová (vedoucí ŠJ), MŠ Kohoutova 6

Besedová Nikola, hlavní kuchařka