

# Jídelníček

od 08.10.2018 do 12.10.2018

## Pondělí 8.10.2018

- Přesnídáv.** Makový závin, kakao, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s písmenky (A: 01,03,09)  
**Oběd** Karbanátky z rybího filé se sýrem, bramborová kaše, cherry rajče, čaj (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** Lámankový chléb, tvarohová rozhuda, čaj (A: 01,07)

## Úterý 9.10.2018

- Přesnídáv.** Tmavý toustový chléb, pomazánka s cottage sýru a kuřecí šunkou, okurek, mléko (A: 01,06,07)  
**Polévka** Hráškový krém s cornflakes (A: 01,07)  
**Oběd** Vepřový guláš s hlívu ústřičnou, chléb, čaj (A: 01)  
**Svačina** Chléb žitný graham, šlehaná lučina, čaj (A: 01,07,12)

## Středa 10.10.2018

- Přesnídáv.** Chléb kmínový, pomazánka ze sardinek v tomatě, ovoce, mléko (A: 01,04,07)  
**Polévka** Drožďová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Gnocchi s kuřecím masem, smetanou a listovým špenátem, džus (A: 01,06,07)  
**Svačina** Slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky s jarní cibulkou, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 11.10.2018

- Přesnídáv.** Rohlík, máslo, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Vepřové žebírko po cikánsku, rýže, čaj (A: 01)  
**Svačina** Chléb, pomazánka mrkvovo-celerová s tvarohem, čaj (A: 01,07,09)

## Pátek 12.10.2018

- Přesnídáv.** Podmáslový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, ovoce, mléko (A: 01,04,07)  
**Polévka** Česneková s vejci a bramborem (A: 03)  
**Oběd** Kuřecí steak, sýrová omáčka, těstoviny, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Skořicová vrtule, čaj (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Bližší podrobnosti o alergenech 1 a 8 podá na vyžádání paní kuchařka.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pitný režim pro děti zajištěn po celý den: neperlivá voda, ovocný nebo bylinný čaj

Jídelní lístek připravila: Martina Pilátová (vedoucí ŠJ), MŠ Kohoutova 6

Nikola Besedová, hlavní kuchařka

